



- Schmerzlindernd – muskelentspannend
- Psychisch harmonisierend
- Aktiviert die Selbstheilungskräfte!

- **Reguliert** den Schlafrhythmus
- **Lindert** chronische Schmerzen
- **Weckt** Offenheit für innere Prozesse
- **Unterstützend** dabei, mit dem Rauchen aufzuhören
- **Senkt** den Suchtdruck
- **Erhöht** die Endorphinproduktion



Zu mir

dipl. Pflegefachmann Psychiatrie HF,
seit 2004 im sozialen Bereich tätig.

Bei Bedarf biete ich Ihnen unterstützende Gespräche an

Die Behandlung findet in meiner Praxis oder bei Ihnen zu Hause statt.

Kosten

Meine Dienstleistungen werden nach ärztlicher Verordnung über die Grundversicherung abgerechnet.

Akupunktur

Wirkt regulierend auf das autonome Nervensystem. Durch die Anregung der inneren Selbstheilungskräfte fühlen sich die Menschen nach der Behandlung ausgeglichener und gestärkt, um die Anforderungen ihrer aktuellen Situation besser bewältigen zu können.

Mögliche Indikationen

Schlafstörung, Burnout, Angst und Depression, ADHS/ADS, Sucht, Rauch-Stopp, chronische Schmerzen, Trauma, etc.

Mehr Infos finden Sie unter:
www.mind-care-bern.ch